

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5	5,7	28,1	184	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,3		41	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145	2,1	1,8	18	97	0,73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	13,9	66	0
Итого			341	11,8	15,7	60	431	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК	105	0,5		7,7	33	181,1
Итого			105	0,5		7,7	33	181,1
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,7	1,4	4,1	32	1,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/5	4,3	4,7	10,4	104	10,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	4,5	2,8	28,3	157	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,1	10,5	9,3	197	8,6
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,2	1,4	1,1	18	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,1	0,1	20,8	84	1,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			614	25,7	21,3	92,2	680	21,99
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	11	0,8	1,1	8,1	45	0
Итого			161	5,1	5,8	15	132	0,8
Ужин								
2008	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	155	11,4	11,2	28,7	261	0,9
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,4	46	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
Итого			345	13,7	11,4	54,4	375	0,9
Всего				56,8	54,2	229,3	1651	205,62

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,4	6,6	35,7	226	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	3,9	5		61	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	2,5	2,1	21	113	0,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,6	111	0
Итого			442	16,4	19,6	80,4	562	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК	105	0,5		7,7	33	181,1
Итого			105	0,5		7,7	33	181,1
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	1,1	3	6	55	2,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/8	5,1	6,1	12,4	129	11,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,5	3,6	28,9	167	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,7	12,1	9,9	224	10
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	55	0,3	2,8	2	35	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,1	0,1	25,1	102	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			763	29,3	28,2	106,7	820	26,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,8	14,2	79	0
Итого			170	5,8	6,5	21,1	166	0,8
Ужин								
2008	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	185	13,7	12,6	33,5	303	1
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,2		12,5	51	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
Итого			407	16,1	12,8	60,3	422	1
Всего				68,1	67,1	276,2	2003	210,15