

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5	5,7	25,2	174	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2008	429	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/13/5	1	0,3	1,7	14	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	13,9	66	0
Итого			353	8,1	10,9	40,8	297	0,1
II Завтрак								
2008	442	СОК	116	0,6		8,5	36	200
Итого			116	0,6		8,5	36	200
Обед								
2008	122	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	6,2	3,2	10,3	94	5,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,2	3,8	14,4	100	3,54
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	75	16	14,2	12,6	240	1,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	35	0,2	1,4	1,2	18	0,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,9	0,1	26,2	110	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,5	0,3	15,8	76	0
Итого			584	28	23	80,5	638	10,14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,4	4,8	7,1	90	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	11	0,8	1,1	8,4	47	0
Итого			165	5,2	5,9	15,5	137	0,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6,8	6,9	28,3	204	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,3	46	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
Итого			330	9,1	7,1	53,9	318	0
Всего				51	46,9	199,2	1426	211,04

Утверждаю
МКДОУ п. Горноуральский д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

ор- ик еп- р	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
08	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	7,5	33,4	227	0,2
08	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,3	0,1	67	0
08	429	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/15/7	1,2	0,4	1,8	15	0
08		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,5	0,3	22,7	107	0
о			458	11,2	15,5	58	416	0,2
II Завтрак								
08	442	СОК	116	0,6		8,5	36	200
о			116	0,6		8,5	36	200
Обед								
08	122	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,8	4,2	11,1	111	5,6
08	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,2	5,6	21	146	5,18
08	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	85	17,9	16,1	14,1	274	1,2
08	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	55	0,3	3	2,1	37	0
08	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	185	1	0,1	32,8	137	0,3
08		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	19,8	95	0
о			728	32,3	29,4	100,9	800	12,28
Полдник								
08	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,4	4,8	7,1	90	0,8
08		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
о			174	5,9	6,7	21,7	171	0,8
Ужин								
08	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	165	8,5	10,4	32,6	260	0
08	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		13,4	54	0
08		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
о			387	10,8	10,6	60,3	382	0
о				60,8	62,2	249,4	1805	213,28