

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	5,9	28	189	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,5	3,1		39	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	2,2	1,9	18,5	100	0,75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14	66	0
Итого			345	12,3	15,2	60,5	431	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК	102	0,5		7,4	32	175
Итого			102	0,5		7,4	32	175
Обед								
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4		1	6	4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	7,2	3,7	19,9	142	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	12,3	15,7	19,9	271	9,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	16,7	78	50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,1	0,3	13,9	67	0
Итого			594	22,4	19,9	71,4	564	67,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2008		ЗЕФИР	20	0,2		16	65	0
Итого			165	4,3	4,5	22,6	149	0,8
Ужин								
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	7,3	13,2	34,9	287	0,1
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,2	45	0
Итого			261	7,4	13,2	46,1	332	0,1
Всего				46,9	52,8	208	1508	244,15

Утверждаю
МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	8,1	38,1	255	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	2,6	2,3	22,3	121	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,5	0,3	22,8	108	0
Итого			451	17,1	22	83,3	602	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК	102	0,5		7,4	32	175
Итого			102	0,5		7,4	32	175
Обед								
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7		1,4	9	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	8,2	4,9	22,5	168	3,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	14,7	18,7	24,6	326	11,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,9	93	62,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			692	26,8	24,2	85,6	679	83,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	4,5	6,6	84	0,8
2008		ЗЕФИР	31	0,2		24,9	102	0
Итого			176	4,3	4,5	31,5	186	0,8
Ужин								
2008	444	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/25	8,7	16,7	44,7	365	0,1
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		12,8	52	0
Итого			318	8,8	16,7	57,5	417	0,1
Всего				57,5	67,4	265,3	1916	260,8