

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	114	СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕС"	150	3,2	6,2	10,8	113	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,1	45	0
2008		БАТОН	22	1,7	0,2	10,7	52	0
Итого			338	5	10,5	32,6	247	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК	102	0,5		7,4	32	175
Итого			102	0,5		7,4	32	175
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/5	2,3	2,1	14,8	89	5,8
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	120	3	4,2	31,5	175	0
2008	307	КУРА ПОРЦИОННАЯ В СОУСЕ	70	11,9	13,1	5,2	187	1,4
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,8		17,2	73	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			599	20,9	19,8	85,9	609	16,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,4	4,9	7,1	90	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1,1	8	44	0
Итого			165	5,2	6	15,1	134	0,8
Ужин								
2008	221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И С ДЖЕМОМ	115/15	20,3	18,9	33,8	372	3
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,1	45	0
Итого			291	20,4	18,9	44,9	417	3
Всего				52	55,2	185,9	1439	195,4

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	114	СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕС"	200	4,4	8,6	15,2	156	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,1	0,1	65	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		13	52	0
2008		БАТОН	38	2,9	0,4	17,9	87	0
Итого			440	7,4	16,1	46,2	360	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК	102	0,5		7,4	32	175
Итого			102	0,5		7,4	32	175
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,6	0,1	2	13	13,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/8	2,5	2,8	16,8	106	6,6
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,5	4,9	36,8	205	0
2008	307	КУРА ПОРЦИОННАЯ В СОУСЕ	85	13,9	15,3	6,3	221	1,8
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	20,2	86	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			715	24,5	23,6	102,2	728	21,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,4	4,9	7,1	90	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,3	1,6	12,6	70	0
Итого			173	5,7	6,5	19,7	160	0,8
Ужин								
2008	221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И С ДЖЕМОМ	140/20	24	22,6	42,3	452	3,9
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		13	52	0
Итого			353	24,1	22,6	55,3	504	3,9
Всего				62,2	68,8	230,8	1784	202,2