

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С З/ГОРОШКОМ	100/20	9,4	17,2	2,7	203	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА КОНЦЕНТРИРОВАННОМ МОЛОКЕ	160	1	0,9	13,5	65	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
Итого			313	12,5	22,4	30	370	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК	104	0,5		7,6	32	178
Итого			104	0,5		7,6	32	178
Обед								
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4		1	6	4
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,1	9,1	10,8	158	5,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,7	3,8	17,3	115	8,1
2008	240	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	14,6	9,2	11,8	186	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,8	1,6	3,7	33	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
Итого			600	29,1	24,1	72,4	622	18,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,2	4,6	6,7	85	0,8
2008		ВАФЛИ	10	0,3	0,3	7,7	35	0
Итого			157	4,5	4,9	14,4	120	0,8
Ужин								
		ГРЕЧКА В МОЛОКЕ	155	5,3	6,1	21,8	164	0,4
2008	467	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	70/15	7	9,9	51,2	319	2,8
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,5	46	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
Итого			429	14,6	16,2	98,7	596	3,2
Всего				61,2	67,6	223,1	1740	201,7

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С З/ГОРОШКОМ	115/20	11,3	18,8	3,2	227	0,9
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА КОНЦЕНТРИРОВАННОМ МОЛОКЕ	185	1,1	1	15,1	73	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,5	111	0
Итого			375	16	26	41,9	464	1
II Завтрак								
2008	442	СОК	104	0,5		7,6	32	178
Итого			104	0,5		7,6	32	178
Обед								
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	61	0,7		1,5	9	6,1
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,2	9,4	12	167	5,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	5,9	25,8	173	12,2
2008	240	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	16,5	9,6	13,8	206	0,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,9	1,7	5,7	43	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			12,7	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			760	33,6	27	91,8	746	26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,2	4,6	6,7	85	0,8
2008		ВАФЛИ	18	0,5	0,6	14	64	0
Итого			165	4,7	5,2	20,7	149	0,8
Ужин								
		ГРЕЧКА В МОЛОКЕ	185	6,4	7,6	25,2	194	0,6
2008	467	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	80/20	7,7	9,6	60,8	358	3,5
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		12,9	52	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
Итого			506	16,4	17,4	113,1	671	4,1
Всего				71,2	75,6	275,1	2062	209,9