

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,1	5,1	21,8	151	0,
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕНКЕ	135	1	0,3	2,3	15	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			320	7,3	10,1	38,7	276	0,1
II Завтрак								
2008	442	СОК	111	0,6		8,1	34	191,1
Итого			111	0,6		8,1	34	191,1
Обед								
2008	99	СУП РУССКИЙ С ЯЙЦОМ (ХЛОПЬЯМИ)	180	4,7	5,1	6,8	94	3,2
2008	349	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	90	2,7	4	7,2	75	5,39
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ШНИЦЕЛЬ	60	12,7	12,3	10,3	203	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	16,5	77	50,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			522	23,2	22	58	532	59,79
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41	0
Итого			161	5	5,6	14,2	129	0,8
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	2,2	3,8	12,5	94	8
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	3,9	4,3	11,7	102	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		10,8	44	0
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	1,3	0,4	17,4	79	3,4
Итого			371	7,5	8,5	52,4	319	11,4
Всего				43,6	46,2	171,4	1290	263,19

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	6,9	28,4	198	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,7	0,1	60	0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕНКЕ	155	1,1	0,3	2,3	16	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24	113	0
Итого			412	10,2	14,2	54,8	387	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	111	0,6		8,1	34	191,1
Итого			111	0,6		8,1	34	191,1
Обед								
2008	99	СУП РУССКИЙ С ЯЙЦОМ (ХЛОПЬЯМИ)	200	5,4	6,5	7,5	110	3,8
2008	349	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	120	3,6	5,4	9,6	101	7,18
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ШНИЦЕЛЬ	70	14,6	14,4	11	231	0,5
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,9	92	58,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,4	0,5	21,6	104	0
Итого			623	27,5	27	69,6	638	69,98
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,5	70	0
Итого			168	5,6	6,3	19,4	158	0,8
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	2,8	5	15,4	120	9,9
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	55	6,3	6,8	19,5	166	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		13,3	54	0
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	1,3	0,4	18,2	84	3,6
Итого			438	10,5	12,2	66,4	424	13,5
Всего				54,4	59,7	218,3	1641	275,58