

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	5	25,9	168	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145	2,1	1,8	18	97	0,73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,1	72	0
Итого			332	9,1	11,6	59	379	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК	97	0,5		7,1	30	166,5
Итого			97	0,5		7,1	30	166,5
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/5	4,3	6	10,4	116	10,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	5,2	3,2	33,5	184	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	12,9	13	9,7	220	8,5
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,2	3,2	1,7	37	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,1	0,1	20,8	84	1,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			597	25,4	25,9	93,5	725	20,59
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,3	4,8	7	89	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,1	40	0
Итого			163	5	5,7	14,1	129	0,8
Ужин								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,4		0,8	6	2,3
		КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	125	2,4	5,9	20	143	10,1
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11	44	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
Итого			364	5,3	6,1	47,4	267	12,4
Всего				45,3	49,3	221,1	1530	201,22

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	7,3	33,5	222	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		7	0,1	64	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	175	2,5	2,2	21,7	117	0,87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,8	0,3	24,9	118	0
Итого			434	12,2	16,8	80,2	521	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК	97	0,5		7,1	30	166,5
Итого			97	0,5		7,1	30	166,5
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,9	6,3	11,5	126	12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,5	4,2	35,6	202	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,8	13,6	10,4	239	9,9
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,3	3,7	2,2	44	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,1	0,1	25,1	102	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			726	29	28,4	106,7	818	23,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,3	4,8	7	89	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,2	68	0
Итого			170	5,6	6,4	19,2	157	0,8
Ужин								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	69	0,6	0,1	1,2	9	3,5
		КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	160	3,1	7,9	25	184	12,7
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		13,1	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
Итого			453	6,2	8,2	54,9	320	16,2
Всего				53,5	59,8	268,1	1846	208,27