

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	5,4	21,9	155	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	429	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/13/5	0,9	0,3	1,4	11	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			354	7,5	10	38,4	274	0,1
II Завтрак								
2008	442	СОК	111	0,6		8,1	34	191,1
Итого			111	0,6		8,1	34	191,1
Обед								
2008	122	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,3	2,5	10,2	84	5,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,2	3,8	14,4	100	3,54
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	75	15,5	14	14,2	244	1,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,3	1,9	2,1	28	0,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	155	0,9	0,1	27,1	113	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			587	26,9	22,7	85,3	652	10,14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41	0
Итого			161	5	5,6	14,2	129	0,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	135	6,2	6,3	26,7	189	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150/11	0,1		11,8	48	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73	0
Итого			327	8,7	6,5	54,1	310	0
Всего				48,7	44,8	200,1	1399	202,14

Утверждаю

МКДОУ п.Горноправдинск д.сад "Сказка"
/Хохрякова А.В./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	7,3	29,2	207	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,5	0,1	59	0
2008	429	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/15/7	1	0,3	1,8	14	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,8	0,3	25	118	0
Итого			461	10,8	14,4	56,1	398	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	111	0,6		8,1	34	191,1
Итого			111	0,6		8,1	34	191,1
Обед								
2008	122	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,8	4,1	11,2	106	5,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,2	5,6	21	146	5,18
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	85	18,1	16,3	16,2	284	1,3
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	55	0,4	3,6	2,8	45	0,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,1	0,1	31,5	131	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,5	104	0
Итого			727	32	30,2	104,2	816	12,48
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,4	69	0
Итого			168	5,6	6,3	19,3	157	0,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	155	8	9,4	31,1	241	0
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,1		13,5	54	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73	0
Итого			379	10,5	9,6	60,2	368	0
Всего				59,5	60,5	247,9	1773	204,58